

AÑO 23 | Nº 8423

MARTES 12 DE
NOVIEMBRE DEL
2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00 VÍA AÉREA S/1.20 HOY S/200 OMERA SPECIAL RESIDENCE

HOY CUROTIFS CHIES

SE CALIENTA EL PERÚ-CHILE
DEL VIERNES
TIGRE
GARECA
TRAE
A VIDAL

MBCI
MG MOTOR

VERNIS CREE QUE SOLO ESTAN DISFRUTANDO EL MOMENTO

p PÁGINAS 12 y 13

PAMELA Y HRISTIAN NO HAY AMOR'

o PÁGINA 15

TESTIGO ECHA
AL 'LAGARTO'

YO LE
DI UN
MILLON A
VIZCARRA'

FORTUNA DE MÁS DE 20 MIL Y MANEJA CARRO

MUNDO

MONARCA DE BRUNÉI ARRIBÓ AL PERÚ PARA LA CUMBRE APEC Y LO CUIDAN CON DRONES Página 9



50%

AYER

¿Cree que el Foro APEC traerá inversiones extranjeras al Perú?

ENCUESTA

¿Cree que Martín Vizcarra recibió una coima de un millón de soles?

HOY

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El fracaso del estado de emergencia, del Gobierno y de sus aliados. Asesinaron a cuatro trabajadores de una mina legal en Pataz e intentaron dinamitar los cuerpos. Hoy en el Perú, las economías ilegales son las que ponen las reglas de juego. ¿Hasta cuándo?".

RUBÉN VARGAS EXMINISTRO DEL INTERIOR



"Dina Boluarte no nos da ningún centavo. He reclamado más de nueve veces presupuesto para seguridad".

RAFAEL LÓPEZ **ALIAGA** ALCALDE **DE LIMA**

O DÓLAR

***COMPRA**

:•VENTA

O 'FITO' PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

9 EURO

: COMPRA

:VENTA

CLIMA MÁXIMA

MÍNIMA

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.

Editor General:

José Castillo Altez

Jr. Jorge Salazar Araoz E-mail: Nº 171, La Victoria, Lima trome@trome.com Teléfono: 311-6500. Publicidad: 708-9999.

Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión



TIPS PARA EVITAR **EL ESTRES**

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de res con frijoles con arrocito blanco y rocotito molido. "María, la tranquilidad espiritual no tiene precio. Leía un artículo sobre el equilibrio que hay que tener en estos tiempos en que vivimos como en una burbuja a punto de estallar. En estos tiempos mucho se habla de evitar el estrés, una de las enfermedades que causan grave daño a la salud. La falta de trabajo, presiones, problemas financieros, familiares y deudas son un peligro para la salud. Ahora que se acercan las fiestas de fin de año, el intenso calor, los embotellamientos en toda la ciudad, las escasas horas de sueño, las discusiones con la pareja y hasta la situación política agravan los estados de ansiedad, ira y enojo. Esta situación nos envejece y vuelve más vulnerables ante las enfermedades. ¿Qué hacer para mantener una actitud positiva frente a los problemas cotidianos? A continuación, algunos sencillos consejos de expertos:

- → Respiración profunda. Recuéstate, pon las manos en el estómago y cierra los ojos. Inhala y llena de aire tu área abdominal y luego tu pecho. Espera unos segundos y bota el aire de forma lenta. Repite esta fórmula hasta que estés más tranquilo.
- Si sientes ganas de llorar, no temas hacerlo. Las lágrimas calman la tristeza y apagan la ira.
- Intenta ser más tolerante con los demás, comprende sus actitudes.
- Sé respetuoso en la calle.
- Evita tener resentimientos o heridas del pasado, pues solo aumentan tu enfado.
- Abandona los pensamientos negativos y piensa de forma objetiva y positiva.
- Reacciona de forma proporcional y justa a los ataques. Evita impulsos violentos.
- Tómate un descanso corto en el día. Respira profundamente, piensa en algo agradable, camina un poco, date un masaje en el cuello, estírate, bebe
- → Come mejor. Reduce el consumo de alimentos grasos, pues empeoran el estado de ánimo". Qué buenos consejos de mi amigo Gary. Me voy, cuidense.



LOS 'TUITS' DEL DÍA







La convocatoria de Arturo Vidal demuestra desesperación en Ricardo Gareca. Después de todo lo que le dijo el jugador, lo llama de urgencia y le perdona los insultos.

iiiLe entregaron el soborno a @MartinVizcarraC en billetes de 200 soles!!!

HABLAN LOS TROMES

Cuidado con las motos

Todos los días hay noticias de accidentes de tránsito, donde los protagonistas son motociclistas. Creo que es una gran ayuda para movilizarse entre el caótico tránsito vehicular, pero muchos de los que las manejan se olvidan que son vehículos muy frágiles y quieren ganarle a un auto, bus o camión. Las autoridades deben capacitar a los propietarios para que sean más responsables y así evitar una desgracia.

> Roberto Huamán Vecino de Pueblo Libre

Según la policía, hasta el 30 de octubre se han reportado 1635 fallecidos en 1398 accidentes de tránsito en lo que va del año en el país. De estos, fueron 434 choques, 326 atropellos, 348 despistes, así como 146 atropellos y fugas, entre otros.

Dolor de cabeza por obras

Hacemos un llamado a la Municipalidad de Lima para que cuando tengan que hacer trabajos en la Panamericana Norte, específicamente en la zona de Zarumilla, los hagan en la madrugada. A veces cierran tramos de la carretera a las 10 de la noche y ello genera gran congestión vehicular y choques. Sería bueno avisar al público los días y las horas para tomar precauciones, y así no perjudicarnos.

Martha Saavedra Vecina de Los Olivos

Entendemos lo necesarias que son las reparaciones en las pistas, pero avisar a los usuarios los días y horarios no sería una mala idea. Además, ya es bastante el dolor de cabeza que sufrimos todos los días por el tráfico vehicular.

EMERGENCIAS

Bomberos Emergencias Defensa Civil Essalud Águilas Negras

Escuadrón verde Luz del Sur Sedapal Indecopi Pluz Energía

trome

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del

Fax: 311-6353.

www.trome.com

Página web:

son de exclusiva responsabilidad de sus









PRONUNCIAMIENTO

POR UN CLIMA DE PAZ PARA EL DESARROLLO Y LA COMPETITIVIDAD

Los gobernadores regionales, alcaldes del Perú, empresarios, comerciantes, el Consejo Nacional de decanos de los colegios profesionales y representantes de las iglesias y la sociedad civil, frente a los anuncios de manifestaciones entre los días 11 y 17 de noviembre, expresamos lo siguiente:

- 1. El Perú vive un momento trascendental en la historia de las relaciones comerciales, en el marco del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC), al ser anfitrión de las reuniones centrales que congregarán a dignatarios, altos funcionarios y delegaciones de empresarios de las 21 economías que lo conforman; siendo una gran oportunidad para poner en los ojos del mundo las potencialidades de nuestro país.
- 2. Hacemos un llamado a los diversos actores de los tres niveles de gobierno, la sociedad civil, la clase política, el sector privado y la academia, a sumarse en una mirada conjunta por el país y dejar de lado posiciones que busquen generar inestabilidad y que podrían afectar la Imagen del Perú y retrasar las posibilidades de crecimiento de emprendedores, MYPE, industrias, trabajadores y estudiantes.
- 3. Es deber de todos los peruanos y peruanas generar condiciones de estabilidad y paz social para fortalecer la unidad y acelerar el camino de la reactivación económica. A la vez, debemos reafirmar el compromiso de trabajar de manera colaborativa para enfrentar la problemática de inseguridad y fortalecer la vigencia del estado de derecho para lograr un país próspero en el Bicentenario de nuestra independencia.
- 4. Expresamos nuestro respeto al derecho a la libertad de expresión y a la protesta pacífica; no obstante, responsablemente exhortamos a la sociedad civil en general a evitar acciones que afecten el normal desarrollo de las actividades oficiales programadas durante las fechas de APEC, y los invitamos a sumarse a este pronunciamiento y a la mirada conjunta y constructiva para el desarrollo nacional.

Lima, 11 de noviembre del 2024.

Percy Godoy Medina Gobernador Regional de Apurimac

Antonio Leonidas Pulgar Lucas Gobernador Regional de Huánuco

Werner Máximo Salcedo Álvarez Gobernador Regional de Cusco

Fabian Koki Noriega Brito Gobernador Regional de Áncash

Percy Godoy Medina Gobernador Regional de Apurimac

Ismael Nicodemus Robles Cortez Gobernador Regional de Junín

Luis Ramon Torres Robledo Gobernador Regional de Tacna

Jorge Rene Chavez Silvano Gobernador Regional de Loreto

Luis Otsuka Salazar Gobernador regional de Madre de Dios

Walter Grundel Jiménez Gobernador Regional de San Martín

Dennys Mercurio Cuba Rivera

Presidente de la Asociación de Municipalidades
Distritales del Perú – AMUDIP

Wilson Maquera
Presidente de la Asociación de
Municipalidades de Centros Poblados
de la Región de Puno - AMUCEP

Gustavo Adolfo Carrillo Segovia Alcalde de la Municipalidad Provincial de Aymaraes – Apurimac

Oscar Wyllams Caceres Rodriguez Alcalde de la Municipalidad Provincial de San Román/Juliaca – PUNO

Richard Ururi Cueva Alcalde de la Municipalidad Provincial de El Collao/Ilave – PUNO

Edmundo Alejandrino Caceres Guerra Alcalde de la Municipalidad Provincia de Carabaya – PUNO Fernando Coya Valdivia Alcalde de la Municipalidad Provincial de Yunguyo – PUNO

Rosell Nilver Mamani Hancco Alcalde de la Municipalidad Provincial de Melgar – PUNO

Hector Sarmiento Huayta Alcalde de la Municipalidad Distrital de Desaguadero – PUNO

Guido Quintanilla Gómez

Presidente de la Asociación Nacional
de Colegios Privados - ANACOPRI

Edgar Trejo Cuentas

Presidente de la Coordinadora Nacional
de Padres y APAFAS del Perú - COORDINAPAFAS

Óscar Cubas Delgado Presidente de la Federación Nacional de Docentes Universitarios del Perú - FENDUP

Rosa Nardy Pizarro Díaz Secretaria general del Consejo Regional de la Juventud de Amazonas

Livia Turpo Meza Secretaria general de la Federación Nacional de Auxiliares del Perú - FENAEP

Edward Flores Alarcón
Secretario general de la Federación
Nacional de Reunificación de Trabajadores
Administrativos del Sector Educación
(FERTASE - PERU)

Edward Flores Alarcón
Presidente de la Confederación Nacional de
Trabajadores Estatales del Perú – CONFETEP

Ana María Martínez Loayza
Secretaria general del Sindicato de Bases Unidas de
Educación Superior – SIBUDESP

Jerí Ramón
Presidenta de la Asociación Nacional de
Universidades Públicas del Perú - ANUPP

José Luis Naranjo Correa Presidente del Servicio Nacional de Adiestramiento en el Trabajo Industrial - SENATI José Urbina

Presidente de la Asociación Nacional de Promotores de Instituciones Educativas Privadas - ANPIEP

Luis Lescano
Presidente del Consejo Nacional
de Educación – CNE

Jannette Rivera Jesús

Presidente de la Asociación de Instituciones

Educativas privadas de La Libertad - ASDIEP- LL

Rusbel Begazo

Presidente de la Asociación de Instituciones
privadas de Arequipa - ASIEPRA

Rondas Urbanas y Campesinas de la Macro Región de Lima, Callao y Provincias.

Asociación de Colegios Cristianos

Evangélicos del Perú.

Confederación Nacional de
Trabajadores Administrativos
del Sector Educación - CONTASE

Roberto De la Tore Aguayo Presidente de la Cámara de Comercio de Lima - CCL

Juan Rodolfo Wiesner Rico Presidente de la Asociación para el Desarrollo Agrario Sostenible – ADAS

Gabriel Amaro
Presidente de la Asociación de Gremios
Productores Agrarios del Perú - AGAP

Jorge De la Cruz Cabana Presidente de la Mancomunidad Municipal Provincial del Centro de Ayacucho – MANPCEA

Salomón Awananch Wajush
Presidente de la Organización Regional
de Pueblos Indígenas de la Amazonía
Norte del Perú – ORPIAN-P

CON CUCHILLO

Chibolos asaltaban a taxistas por aplicativo



ductor con acuchillarlo si se resistía al robo de sus pertenencias.

El asalto fue en horas de a noche entre las calles Andrés Avelino Cáceres y Virgen de Guadalupe, asociación Villa Nicolasa. La victima, de nacionalidad venezolana, pidió ayuda y fue así que personal de serenazgo de

Chorrillos capturó a Jack Simulando ser Pérez (19) y a los adopasajeros, dos menores de 15 y 16 lescentes cuando se daban a la fuga. años abordaron un taxi por aplicativo del Todos terminaron Callao hasta Chorrien el piso. Fueron llevados a la llos, donde, al llegar, comisaría de un delincuente mayor de edad San Genaro. [J.Y.] amenazó al con-

DETENIDO

*A VIVIENDA Lanzan bomba



Desconocidos lanzaron dos artefactos explosivos al segundo piso y afuera de una casa que, al detonar, destrozaron todas las ventanas y provocaron un gran susto entre sus moradores mientras dormían. Ocurrió a las 3:20 de la madrugada del lunes en la cuadra uno del jirón Cahuide, en Comas. No hubo daños personales. Se investiga el móvil. [J.Y.]



■ CPL GROUP "Recupera tu dinero, recupera tu tranquilidad" ABOGADOS ESPECIALIZADOS **EN "COBRANZA LEGAL"** Conoce más en www.recuperatudinero.pe 976 414 979 / © 01 496 9752

EN MEGAOPERATIVO LA POLICÍA DETUVO A TRES INTEGRANTES Y ALLANÓ A uno de los predios intervenidos en San Luis llegaron Ariana Céspedes y su madre, quienes, en junio del 2023, sufrieron el robo de su auto Hyundai cuando estaba estacionado frente a su casa. "Se usaba para trasladar a un familiar enfermo al hospital. Después no teníamos cómo llevarlo y murió", dijeron. *'LOS FUERTES DEL CENTRO' POR: JOSÉ YUCRA

XBanda pedía entre 6 y 7 mil soles a sus dueños para devolver vehículos

na organización criminalse habíaconvertidoenelterror detodaLimadebido aquerobaba modernosautosparaluegoextorsionar asus propietarios exigiendodeseis a sietemil soles paradevolvérselos.Mientras



durabanlas negociaciones, losdelincuentesescondían losvehículosen la cochera deuna Villa Militar de Chorrillos.

NUEVE CASAS

Lamadrugadadeayer, fuerzaspolicialesdelaDiviacy Grecco, así como la Fiscalía, realizaroneloperativoen San Luis, Ate, Surcoy Chorrillos.

"Setienenseisobjetivos,de loscualesvantresdetenidos, ynueveallanamientos, entre elloslaVillaMilitarMatellini, donde integrantes guardaronalgunos vehículos robados", refirió el general Zenón Loayza, director de la Dirección Nacional de Investigación Criminal. Richard Sáenz (47), 'Richard'

o Tío; es uno de los detenidosycayóensucasadeSan Luis.Allísehallódinamitayrelojes.Sobreél,aligual quesuhijo, pesauna orden dedetención preliminar por quincedías.Unalmacén,un carwashyotrolocal, depropiedaddeambos, también fueronintervenidos. AgentesdelGreccotuvieron queusararietes para el descerrajedelas puertas. AméricoChipana (50), 'Chulo', fungia degarante, esdecireraelnexoentreel extorsionadoryelagraviado. Fueatrapadocuando llegabaalstanddeventa deautopartesquetiene enelmercadoinformalde San Jacinto. Tenía decenas debilletesdeciensoles escondidosenlaspartes íntimas.

Integrarían la banda Los FuertesdelCentro'y,según elgeneralLoayza, "desdeel 2023habrían cometido 21 robos". Silavíctima no pagaba, elcarroeradesmantelado.

*DE BUS 'Makanaki' roba celular y rompe

luna

En su intento por escapar con el celular que le había robado a la pasajera de un bus de transporte público, Aldo Cóndor [26], 'Makanaki', lanzó un enorme piedrón a la luna del

vehículo, que al reventar, por suerte, no causó lesiones a los que viajaban.

Este ladrón hizo de las suyas en la avenida José C. Mariátegui, El Agustino, y como el cobrador de la unidad intentó que no baje se vengó lanzando el objeto contundente. Agentes del Grupo Terna capturaron al ratero

tras escuchar el pedido de auxilio de los pasajeros. (J.Y.)

erfas Sorprendentes &





INVICTA



Se aplican sestricciones, constitur en tienda. Imágenes referenciales. Stack mínimo 3 unidad por producte. Válido hasta el 24 de neulembra.

EXCLUSIVO CON TARJETA



Exdicsive con Yaljetz W. Aplica restrictioner. Valido del 1 al 30 de reviembre del 2024 y/s hacta agetar stock. Stack min. 9 schlader. Imagen referencial.



Exclusive con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 30 de reniembre del 2024 y/o hasta agetar stock. Stock minimo 5 unidades. Imagen referencial.

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 30 de noviembre del 2024 y/o hasta agetar stock. Stock min. 500 unidades. Imagen referencial.





Earlighus con Tarjets W. Aplics restrictiones. Valido del 1 si 30 de sentembr 2024 y/o hacta egutar stock. Stock min. 10 unidades. httegen milerenciel.

LO MEJOR EN moda y anticulos infantiles







































Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE **S/200** DEL DÍA 11/11/24

NOMBRE: ZENAIDA CAJO DISTRITO: SMP - LIMA N° DE LA SUERTE: 1041717

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

LOS PREMIOS

●1 PREMIO DE 15,000 SOLES ●1 PREMIO DE 5,000 SOLES ●15 PREMIOS DE 1,000 SOLES ●1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES ●1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

***AYER SALIÓ LA PRIMERA CARTILLA**

XPROMOCIÓN MILLONARIA REPARTE MÁS DE 200 MILSOLES

GOBRAVAIL TOOUT

Los ganadores de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

vernuestros fieles lectorescorrieronasus quioscosyporlacomprade TromerecibieronsuscartillasgratisdeEl Regalazode Papá Noel, que repartirá más de 200 mil solesporNavidad.Todoslos días publicar emos los cuponesquedebes recortary peganar.

garentus cartillas. Lapromoción durará cinco semanas y los lunes, entregaremos nuevascartillas.Comoestas son diferentes, mientrasmástengasmayoresserántuschancesde





AUDIOLÓGICO GRATUITO ...Y ESCUCHA MEJOR MANANA!





AUDÍFONOS 2x % **Sujeto a evaluación audiológica completa

983 402 173 Calle Azháres Lt. 8 Urb. San Isidro (alt.12 Av. San Martín)

(01)410 8541 SAN ISIDRO Av. Javier Prado Este 167 SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of, 501 LOS OLIVOS (01)782 4440 Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso **PUEBLŐ LIBRE (01)776 6785** Av. José de San Martin 345

MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio SAN MIGUEL (01)657 3009 Av, Elmer Faucett 188

S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Úrb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegria Arias de Marey y Jr. Manuela Marey) AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676 (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UNT) TRUJILLO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio) cusco TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425 HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166 JULIACA 957 308 002 Jr, Jáuregui 522

(073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega) PIURA ff/audiphone ⊜www.audiphone.pe CENTRAL (01)510 1313 983 402 173 trome

an 52 31 67 72

70 23 86 18 60

24 50 75 19 54

15 23 43 22 58

Las cartillas se

entregan los lunes.

→Los cupones serán publicados todos los días. De lunes a

viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.

→ Para ganar solo completa con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.

→Si llenas los recuadros de la B, serán tuyos al instante 15 mil soles.

→Al rellenar las casillas de la I, te llevas 5 mil soles.

*TODOS LOS DÍAS

Platita calientita

La Súper Llamada regala platita a manos llenas. De lunes a sábado tenemos un sorteo diario de 200 soles y los domingos el 'reventón' de 1500 soles. Solo tienes que inscribirte llamando al

Nuestros fieles lectores están felices por el comienzo de la nueva promoción El Regalazo de Papá Noel, y por ello llegaron en mancha hasta la estación Los Jardines, en el distrito de San Juan de Lurigancho. Todos recibieron lindos artículos con el logo de Trome de nuestras anfitrionas. "Trome tiene las mejores promociones", dijo un ama de casa. En el parque Cánepa, en La Victoria, un grupo de taxistas también fue premiado con bolsas que contenían lapiceros, polos y gorras. "El diario del pueblo siempre piensa en los más necesitados. Yo no me pierdo ninguna promoción", manifestó un chofer. Amigo lector, en cualquier momento

> 710-0260 o en nuestra página web trome.com, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ojo, el sorteo será a las 5 de la tarde en presencia de un notario público. Ayer, nuestra lectora Zenaida Cajo, del distrito de San Martín de Porres, se llevó los 200 soles de la

> > jornada.

Y PARQUE CÁNEPA

***EN SAN JUAN DE LURIGANCHO**

visitaremos tu distrito y premiaremos tu preferencia.

SEPA QUE

PERFORMAPEC PERUSE UCE CON CEBICHE, YPSCO

POR: ISABEL MEDINA

l Perú vuelve a estar en los ojos del mundo al ser anfitrión del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC). Nuestra galardonada gastronomía y danzas están presentes. La Zona Perú causa atención con la Barra 360°, espacio instalado por Promperú en la extalado por Promperú en la ex-

XTAMBIÉN CON LA DIABLADA PUNEÑA Y MARINERA NORTEÑA

planadadel Ministerio de Cultura para mostrar nuestra diversidad y riqueza gastron ómica y cultural a más de dos mil perio distas nacionales y extranjeros.

Lamuestra presenta produc-

La sala de prensa tiene más de dos mil periodistas internacionales y nacionales. Perú proyecta recibir este año a 1.8 millones de turistas de las 21 economías del APEC, informó el Mincetur. Jóvenes extranjeros y peruanos bailaron valicha en el APEC Voces del Futuro, en USIL-La Molina.

meña, además del lomo saltado, ají de gallina, y por supuesto el pis-

> co sour. La oferta gastronómica irá renovando hasta este sábado en que termina la Semana de Líderes Económicos de APEC.

EXPERIENCIA CULTURAL

También se luce un gigante retabloayacuchanoy hay exhibiciones dedanzas

típicas, como la marinera norteña y la diablada puneña.

"Cada producto y experiencia turística que ofrecemos son una muestra viva de nuestra cultura, biodiversidad y riqueza histórica", dijo Desilú León, ministra de Comercio Exteriory Turismo. Los visitantes también pueden tener experiencia inmersiva de nuestro patrimonio cultural. Por ejemplo. a través de un casco de última genera-

> ción experimentan recorridovirtual por el Parque Arqueológicode Choquequirao. Además, en el CentrodeConvenciones de Lima, paralíderes y delegados hay exhibición de trajes ancestrales, artekenédelacomunidadshipibo-koniboymanto recuperado delacultura

Paracas.



tos como: cacao, café, lúcu-

ma, arándanos, quinua y ma-

pisco, caféy chocolate de alta

ca. También degustaciones de

calidadydeplatospreparados

con superalimentos peruanos,

como el cebiche y la causa li-

XELARD TEJADA SEÑALÓ ANTE LA FISCALÍA QUE EL PAGO FUE CON **BILLETES DE 200 SOLES**

lard Paul Tejada, exgerentedeObrainsa, fueel testigo que se presentó ayeren la audiencia en dondeseevalúa la acusación que ha realizado la Fiscalía contra el vacado expresidenteMartínVizcarra, por el presunto delito de cohecho pasivo, en el marco de los casos Lomas de Iloy Hospital de Moquegua, donde se a cusaaVizcarraderecibircoimascuando fue presidente regional de Moquegua. Durantesuparticipación, Tejadadijoque pactóconel



FUE UNA COMISIÓN POR LA OBRA LOMAS DE ILO

Hoydeclaró el único testigo de la fiscalía sobreelcasoLomasdello.Colaborador eficaz[autoreconocido como delincuente, casoClubdelaConstrucción, prófugo de la justicia por más de 2 años) quien a segura: noexistentestigosdelasupuestaentrega dedineroamipersona".

MARTÍN VIZCARRA (EXPRESIDENTE)

de Ilo, que equivalía a 1 millón de soles, a cambio de que les brinde 'información privilegiada' para quedarse con la obra.

Además, reveló que este acuerdo lo hizo él con Vizcarra, y luego se lo dio a conocera su 'socio' Giacomo Osatti, quien era gerente general de la empresa Astaldi, ytrasaceptareste 'trato', establecieron que esto se 'trataría exclusivamente solo' con Vizcarra, y que 'el mecanismo de pago sería a través deObrainsa'. "En enero (del 2014), Martín Vizcarra me llamaymepidequeseledé elprimerpago.

No solo hay pruebase indicios suficientes, sino que hay corroboración de lascoimas. Yojo que aún faltanvarios procesos cuando (Vizcarra) fue gobernador de Moquegua". CESARCOMBINA (EXCONGRESISTA)

Se hicieron todos los trámitesinternosparaatenderun pago, que fue de 400 mil soles.Unavezquetengolos fondosen efectivo, mecomunicoconélylocitoami oficinaparaentregarleel dinero", refirió. Asimismo, agregóque "eldineroloteniaen una caja fuerte. Lo sacabayloentregabaenunsobre manila amarillo, un sobregrandequeteníamos paraponer el dinero", y reveló que los pagos eran con billetes de 200 soles, en un sobre manila de tamaño A3. El segundopagofue realizadoen abrildelmismoaño, y esta vezfueron600 mil soles.

***EN QALI WARMA**

mismo Viz-

carrapagar-

leel2%porla

obra Lomas

Piden investigar carne de caballo en conservas

Luego de que 'Cuarto poder' presentara el testimonio de Noemí Alvarado Llanos, extrabajadora de Frigoinca, quien asegura que las conservas de res entregadas al programa Qali Warma tenían carne de MINISTRO



caballo, diversos funcionarios pidieron investigar el caso. El ministro

del sector, Julio Demartini, denunció que hay 'trabajadores inescrupulosos' que se coluden con 'empresas inescrupulosas', para reci-

bir sobornos y bajar los controles de calidad en Qali Warma. En ese sentido, dijo que Alvarado Llanos ha sido vinculada en un caso similar, por lo que la calificó como una delincuente, pero dijo que se investiga-

rá el tema. La parlamentaria Norma Yarrow (RP) envió una carta al contralor, César Aguilar, pidiéndole que investique el caso.

"POLACO"

*LEVANTARÁ SUS COMUNICACIONES

Santiváñez autoriza

El ministro del Interior. Juan José Santiváñez, aseguró que autorizará a la Fiscalía que le realicen el levantamiento del secreto de sus comunicaciones, tras revelarse que no asistió a cuatro citacio-



nes fiscales. "El Ministerio Público tiene toda la potestad de haber requerido esto al Poder Judicial, cuestión que no lo ha hecho [sic]", dijo a la prensa.

Hace dos semanas, cuando desayunaba en el aeropuerto antes de viajar al interior del país, lei una información en la revista 'Caretas' que me dejó estupefacto: Jorge Chávez Montoya, alias 'Polaco', quien fue el lugarteniente y jefe de sicarios del todopoderoso narcotraficante Fernando Zevallos, 'Lunarejo', estaba nuevamente en el país. Y por si fuera poco, según dicho medio, integraba una organización de narcos chinos que iba a enviar a Hong Kong media tonelada de cocaína valorizada en iUS\$ 64 millones!

Chávez había sido extraditado a Estados Unidos en el año 2015 luego de cumplir una condena de diez años por narcotráfico. Nadie sabía nada de él, incluso los agentes antidrogas que lo capturaron, hasta cuando apareció la mencionada noticia.

'Polaco' es un viejo conocido de este columnista. En el año 2006, lo entrevisté en el penal de Maynas (Iquitos), donde se encontraba purgando prisión. En una extensa entrevista grabada de cuatro horas, narró las actividades criminales de su jefe Fernando Zevallos en el mundo del narcotráfico.

Hasta ese momento, ambos habían negado su relación, incluso durante un juicio público en donde juró decir la verdad. Pero 'Polaco' decidió hablar porque, estando preso, se enteró de que 'Lunarejo' lo HISTORIAS NUNCA CONTADAS **EL RETORNO** DE 'POLACO'

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

había mandado a matar para que nunca revelara su pasado oscuro v sangriento.

Allí narró, entre otras cosas, que su relación con Zevallos había nacido en el año 1974 cuando ambos eran cadetes de la Escuela de Oficiales de la Fuerza Aérea del Perú (FAP). Los dos fueron dados de baja por 'incapacidad académica'. 'Lunarejo' se fue a Uchiza, se volvió narcotraficante y creó una compañía de aerotaxis que utilizaba para sacar droga hacia Colombia. 'Polaco' se enroló en la entonces Guardia Civil (GC) y años después se volvió a encontrar con Zevallos. Desde esa época se volvieron inseparables.

En dicha entrevista, 'Polaco' contó que Zevallos -uno de los diez narcotraficantes más poderosos del mundo, según el gobierno de

Estados Unidos- ganaba US\$ 30 millones mensuales por traficar cocaína en los aviones de su compañía Aerocontinente. También lo sindicó de haber ordenado el asesinato de muchas personas, entre ellas varios de sus competidores y exsicarios. Como se sabe, Zevallos está preso desde el año 2005 por narcotráfico y lavado de dinero en el Penal de Piedras Gordas.

Jorge Chávez Montoya es un narco de peso. Durante las más de

tres décadas que acompañó a 'Lunarejo', tejió en la selva peruana una extensa red de contactos de proveedores de cocaína que hoy los ha vuelto a retomar, según dicen fuentes antidrogas. Muchos de esos clientes ahora operan en el Valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (VRAEM), la casi inexpugnable zona de donde sale el 70 % de las 900 toneladas de cocaína que se producen anualmente en el país. Sus actuales socios son narcos chinos que desde hace

varios años trafican en el país y apuntan al megapuerto de Chancay, que se inaugura este mes.

No me sorprende que 'Polaco' haya vuelto a sus andanzas delictivas. Los grandes narcotraficantes nunca se jubilan. Nos vemos el otro martes.

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

XMONARCA DE ESE PAÍS POSEE UNA FORTUNA DE MÁS DE 20 MIL MILLONES DE DÓLARES



*AYER LLEGÓ PARA APEC

CON DRONES CUIDAN AL SULTÁN DE BRUNEI



ELSULTÁN DE BRUNÉI DARUSSALAM, HASSANAL BOLKIAH

Policía

Isultánde Brunéi Darussalam, Hassanal Bolkiah, considerado una de las personas más ricas del mundo, con una fortuna de 20 mil millones de dólares, fue una de las primeras autoridades que llegaron ayer al Perú para la Semana de Líderes Económicos del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC).

Acompañado de su hijo y una comitiva oficial, el monarca pisó suelo peruano a las 9:30 de la mañana en el grupo aéreo número 8 y fue recibido por el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén Olaya. A sus 77 años, el sultán gobierna una pequeña nación de menos de medio millón de habitantes en la isla de Borneo en Asia, un país con una población de 452,524 habitantes, según el último censo de 2023. La superficie de su país es similar a la región de Tumbes. Su economía se basa principalmente en la producción de hidrocarburos, como petróleo y gas. Brunéi es miembro del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC) desde 1989. Hassanal Bolkiah ha liderado su nación desde su coronación el 1 de agosto de 1968. Durante su reinado, una de sus primeras acciones fue iniciar el diálogo con Gran

Bretaña para lograr la independencia del país en 1984. El sultán es conocido no solo por su longevidad en el poder, sino también por su inmensa riqueza. Además, ha diversificado su patrimonio con la adquisición de la cadena de hoteles de lujo Dorchester Collection, presente en Europa y Estados Unidos. Hassanal Bolkiah también es famoso por su extensa colección de automóviles de lujo, que incluye al-

rededor de 5 mil modelos deportivos. Entre ellos se encuentran 20 Lamborghinis y 160 Porsches. En el ámbito político, el sultán ostenta múltiples títulos, incluyendo

los de primer ministro, ministro de Defensa y ministro de Finanzas.

Además, ocupa el puesto principal en la religión islámica de su nación. De otro lado, más de trece mil efectivos de la Policía Nacional, así como un helicóptero, drones, y moderno armamento cuidarán a los invitados en todo el evento. Asi-

mismo, un robot desarrollado por la Universidad de Arequipa estará a cargo de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX).





Como parte de la seguridad del evento, la PNP informó que la avenida Javier Prado fue cerrada parcialmente. Las avenidas cerradas en algunos tramos también son Canadá, Aviación y San Luis. El cierre total de las avenidas Javier Prado y Aviación será de tres días, desde el 14 al 16 de noviembre.

*AUDIENCIA FRUSTRADA

La hacen larga con juicio a Lozano



La jueza Soledad Barrueto Guerrero, del Tercer Juzgado de Investiga-

ción Preparatoria Nacional, declaró frustrada la audiencia que solicitó la defensa del presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), Agustín Lozano, para evaluar el recurso de improcedencia, presentado para que no sea investigado por organización criminal y otros delitos. La magistrada advirtió falta de información, y programó la audiencia para mañana a las 2 de la tarde.



Cocinero

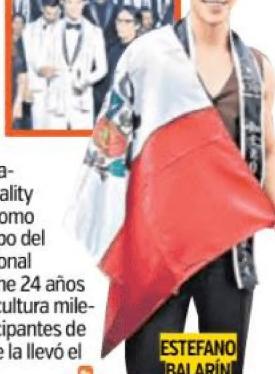
va a chifa y desaparece

Alexis Virginio Ibarra Córdova (28), quien trabaja como cocinero de un chifa en el distrito de Ate, desapareció tras ir a comprar un menú. Yenifer, hermana de Alexis, reveló a Trome que la última vez que lo vieron fue el lunes 28 de octubre, a las 5 de la tarde, cuando acudió al chifa Hui Huang, a comprar un menú. "Él compró su comida y luego se fue a su casa. Ese día yo le escribí temprano, pero no llegaban los mensajes y eso me pareció raro", dijo. Ella señala que tuvo que ser insistente con la Policía para que investiguen este caso, y hoy acudirá a la Fiscalía.

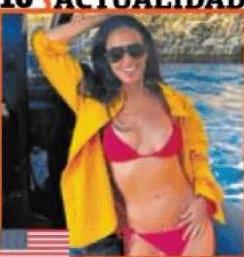
*MISTER INTERNATIONAL 2024

Peruano es uno de los más guapos del mundo

El peruano Estefano Balarín, exparticipante del reality
'Esto es guerra', fue elegido como
el segundo hombre más guapo del
mundo, en el Mister International
2024, en Filipinas. Balarín tiene 24 años
y desfiló un traje de nuestra cultura milenaria. El certamen tuvo participantes de
cuarenta países. La corona se la llevó el
español Fran Zafra [22]. (I.M.)



Y JILL BIDEN



***ESTADOS UNIDOS** Demi Moore muestra cuerpazo a los 62 años

Demi Moore mostró su esbelto cuerpo en bikini tras cumplir 62 años en un nuevo video que compartió en Instagram. La exesposa de Bruce Willis parecía estar en gran forma con un diminuto traje de dos piezas mientras caminaba por la playa en un lugar tropical. "iFeliz cumpleaños a la favorita de todos! El ícono, la chica de portada, mi todo @pilaf.littlemouse iEres tan querida!", escribió Ashton Kutcher en su pie de foto. Mientras que Paris Hilton le dio un me gusta a su foto.

*ESTADOS UNIDOS

Melania Trump tira arroz a Joe Biden

Melania Trump, la esposa del flaman-

te presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, no se reunirá en la Casa Blanca, pese a haber recibido una invitación del presidente Joe Biden y la primera dama Jill Biden. Tradicionalmente, cuando el presidente saliente recibe al presidente electo entrante en la Oficina Oval, la primera dama recibe a su sucesor para tomar el té en la residencia.

ESTADOS UNIDOS

Astronauta es hueso y pellejo

Munas fotografías han revelado la impactante pérdida de peso de la astronauta de la NASA Sunita Williams, atrapada en la Estación Espacial Internacional (ISS). En las imágenes tomadas el 24 de setiembre se la ve con sus mejillas 'hundidas', y una



'goza de buena salud'.

NAVE SOBREVOLABA CASAS DE PLAYA CUANDO MOTOR SE APAGO PESCADOR DOMINGORIVAS (50)

HOMBRE **DE 50 AÑOS SE** LANZÓ DE SU BOTE **Y RESCATÓ AAVIADOR**

EN SAN BARTOLO obrevolópor encima de las casas de playa yelmardeSanBartolohastaqueelmotorseleapagóy sevino abajo. A bordo de una aeronaveligera, el piloto instructor Juan Ticllia (38) hizoperipecias en el airepara nochocarconloscerrosyqueelimpactoconel

JUANTICLLIA (38)

aguanosea de golpe. Tras lograr esto último, el hombre fue rescatadoconvida. "Élmehavistoen elaireyhapensadoquecayendocerca alguien podía ayudarlo.Cayóadiezmetrosdemi", contóel pescador DomingoRivas(50).Estehombrese convirtióen el héroepara el piloto, que sufrió el accidentealas9:30delamaclub Curayacu. Minutosantes, la naveaérea despegódelaeródromoLibMandiydiovueltaspor elbalneario. Vecinos lograbaron consuscelulares. Fueasí que uno de ellos captó el momento delacaída. "Seescuchó un sonido fuerte, como unaexplosión. Miroarribay sevenía la avioneta casiamilado, así que antes que caiga boté todas las redes para auxiliar lo", precisó Domingo. Una delasaccionesqueTiclliahizofuedarvueltas enformadeunaescaleradecaracol. Traselaccidente, el piloto salió por su cuenta y se comunicócon su mamá para avisar le que estababien. "Dijoqueseleapagóelmotor", acotóel pescador, queremandolollevóalaorilla.Hastaantesde comunicarsecon el piloto. Salvatai ed el a municipalidad distrital, liderado por el expolicía Edgar Guevara, buceó una hora para versi había máspersonasafectadas.

***EN ATE**

Allanan búnker y atrapan a nueve

Los pescaron en su guarida. Luego de robar celulares y extorsionar a bodegueros y transportistas en Lima Este, siete peruanos, un venezolano y una colombiana se reunían en un búnker situado en la calle Santa Teresa, Ate, para repartirse el botín y celebrar con tragos y drogas.



Policías del Depincri Santa Anita-Ate incursionaron en el predio y detuvieron al cabecilla Victor Aguilar (31)



mujeres. Entre la ropa y los muebles, 'Los Cacos' tenían escondida una ametralladora Mini Uzi fabricada de manera artesanal. Todos registran denuncias por robo. En los celulares incautados había mensajes extorsivos. [J.Y.]

***VEHÍCULO VOLCÓ** Soldados salen volando de portatropas de un balazo

ñanadeayerfrenteal



Aparentemente por fallas mecánicas, un portatropas del Ejército Peruano se despistó y se subió al sardinel de la berma, provocando que nueve soldados salieran

volando a la pista, en la cuadra tres de la avenida Metropolitana, en Comas. Tres de ellos resultaron con fuertes lesiones y fueron llevados a un hospital.

***CERCA DE SU CASA** Mamita muere



La Policía investiga el homicidio de la madre de familia Astrid Shirley Capani Carrión (29), quien fue baleada por un desconocido cerca de su casa y murió al llegar al hospital de Emergencias de San Juan de Lurigancho. El ataque ocurrió a las 11:30 de la noche del domingo y se investiga el móvil. (J.Y.) a

'AQUÍ NO TENEMOS REYES, SOMOS UNA FAMILIA'

Se enciende el 'Clásico del Pacífico' y Bicolor mandó mensaje al polémico Arturo Vidal, quien había dicho "los peruanos son nuestros hijos"

l'Clásico del Pacífico' empezó a calentarse. Enfrentar a Chile siempre es una sensación distinta y ante la convocatoria de Arturo Vidal a la Roja, en la Videna no olvidaron sus palabras altisonantes en contra de

la Blanquirroja. "Los peruanos saben bien cuántos goles les metien todos estos años. Son nuestros hijos", fue la burla que lanzó el 'Rey' previo a su regreso al equipo que dirige Ricardo Gareca. Los rojiblancos aprovecharon el último entrenamiento para

responderle con un posteo a la figura chilena: "Aquíno tenemos reyes. La Bicolores una familia. Nos vemos en el Monumental", fue el mensaje en redes sociales acompañado de una foto donde aparecen todos abrazados. Buscando taparle la boca a Vidal, el técnico Jorge Fossati es consciente de que debe salir a atacar a Chile desde el primer minuto y alinearía una volante con harto fútbol: Sergio Peña, Wilder Cartagena y Piero Quispe. Si esto se da, entonces irían dos centrodelanteros: Gianluca Lapadula, que ayer realizó su primer entrenamiento, y Alex Valera. Si el 'Nono'

prefiere ser más cauteloso en la marca,

ingresarían Jesús Castillo, en el mediocampo, y Edison Flores como media punta y se dejaría un solo '9'.

Las mayores dudas del técnico se encuentran en la zona defensiva, donde Diego 'Chiquito' Romero podría arrancar en el arco en lugar de Carlos Cáceda, ya que Pedro Gallese está suspendido. Además, Luis Advincula podría ir por la banda izquierda y Oliver Sonne y Andy Polo pelearían un cupo por el lado derecho. Desde hoy, la selección trabajará con el grupo completo y aprovechará para ir acostumbrándose al césped del estadio Monumental.

DATAZOS

***AYER SE AGOTARON** las entradas populares para el Perú vs. Chile. Solo quedan localidades en oriente y occidente.

***EL 'PATRÓN' VELÁSQUEZ** también cuestionó la convocatoria de Paolo Guerrero: "Si no rinde en un equipo normal, menos lo hará en la selección".

No creo (clasificar al Mundial), con este equipo de mie... que tenemos, no pasa nada. Ni uno marca la diferencia" José Velásquez, exseleccionado peruano

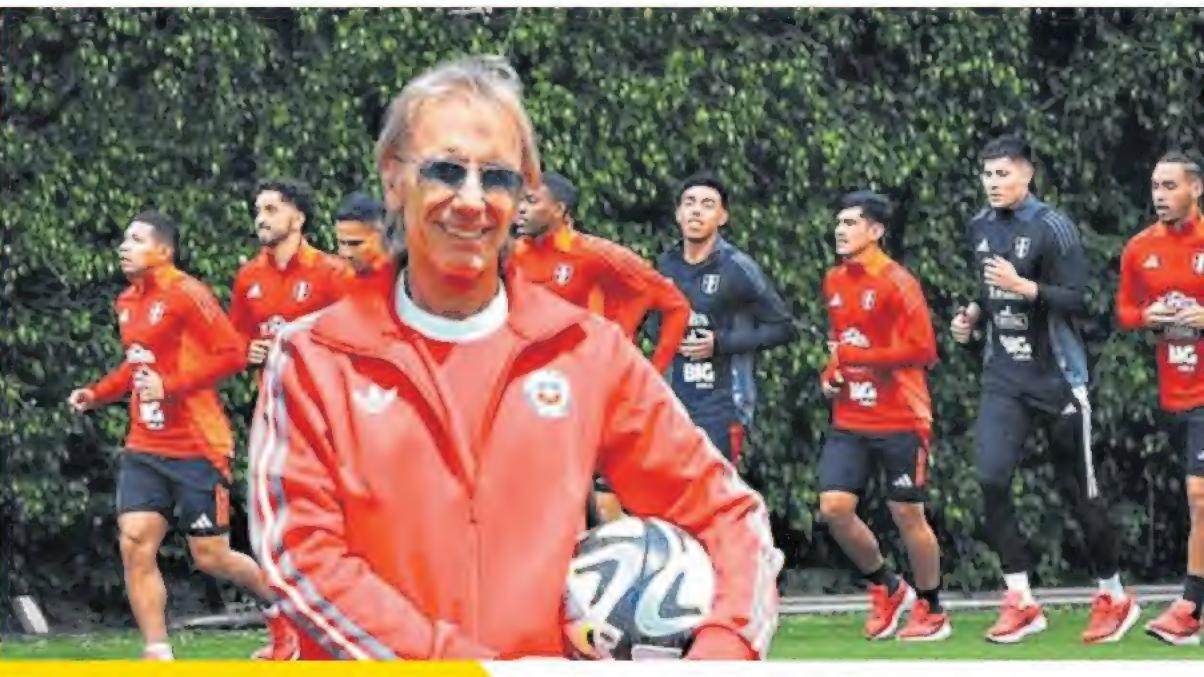


DEL SAQUE somos carnecita... EN TRES DÍAS o 72 horas nos volvemos a ver las caras con nuestro archirrival de Sudamérica. El clásico del



POR: EL BOMBARDERO

mérica. El clásico del Pacifico. Aqui no interesa la tabla de posiciones. Ni que somos el noveno y el décimo. Lo único que vale es ganar como sea. Las excusas al tacho de basura. No toca analizar planteamientos, colectivos, individualidades, cábalas, vestidos de novias, full color verde por la concentración o entrenamiento. Tampoco la 'cana' del presidente de la Federación ni los detenidos de su directorio. Es hora de desahuevina y nada más. Por nivel ni ubicación hay tema de discusión. Este partido es parejo, es para los valientes e inteligentes. Así lo sacamos adelante porque lo sacamos adelante. Los cobardes que se hagan los lesionados y no jueguen. Con los que están, vamos a la guerra. Yo los acompaño. Sí, señores... Y LA CEREZA al pastel es que viene Ricardo Gareca como entrenador de Chile. Aquel 'florero' que se vendió que era más peruano que la chicha morada y por unas monedas más firmó por el enemigo. Hablaba de sentimiento, patriotismo y siempre estuvo hipotecado con su interés personal porque el resto no le interesa ni mela. Nunca lo extrañé como técnico. Nos llevó a un Mundial por la ventana y la otra clasificación la perdimos con unos pintores de buque, como dice el 'Tigrillo' Navarro. Lo hicimos millonario, le dimos cartel, lo mimamos, lo amamos, lo cuidamos, lo endiosamos y al final por un sencillo no se puso de acuerdo en su tercer proceso. Los hambreados y arañados no comulgan conmigo. Y no va ser... EL 'TIGRE' acaba de convocar de emergencia a Arturo Vidal, quien le daba en los tobillos, en el fémur, en las rodillas. El 'Rey' lo mataba en vivo en sus redes en cada fecha de eliminatorias. Lo desacreditaba, ninguneaba y aun así lo ha llamado porque no tiene nada rescatable en su plantilla. Prefiere morderse la lengua y su orgullo antes de 'estirar la pata' en Lima. Tenemos la oportunidad de liquidarlo y ni sus 'novias' y 'viudas' que dejó en este país lo salvarán del fracaso total. Ese que ya abrazó en su experiencia en el Brasileirao. Los medios de Santiago y demás provincias aseguran que ha convertido a su seleccionado en el peor de los últimos treinta años. Allá los jugadores no le contestan el celular y algunos han aducido lesiones y han jugado el fin de semana con su club, como el volante Williams Alarcón, de Huracán. En criollo, no lo quieren. Curuju... PARA EMPEZAR, que nadie lo salude antes del partido. Ni utileros, comando auxiliar ni técnico. Tampoco los suplentes y titulares. Indiferencia total en la previa. Después, acérquense o hagan lo que les diga el corazón. Esta jornada es clave para seguir soñando con el repechaje. Una derrota nos incinera. Un triunfo nos encojona para el 2025 en pos del milagro. A los hinchas, a los televidentes, a los 'zapatos rotos', a todos los que adoramos a la Blanquirroja, mandemos buenas vibras. Pónganse las canilleras y amárrense los chimpunes. Todos somos Perú. Ayayayay... Me voy, soy fuga.



Ricardo Gareca llega como 'el enemigo' y se pidió a jugadores 'contacto cero' con exseleccionador

SITEVI, NO ME ACUERDO

*COMANDO TÉCNICO Y TAPIA NO TENDRÍAN BUENA RELACIÓN

SE PUSIERON LA CRUZ

Cada quien por su lado. La desconvocatoria de Renato Tapia debido a una lesión no hizo más que aumentar la distancia que habría entre el jugador y el comando técnico. Trascendió que el volante miraria de 'reojo' al uruguayo Jorge Fossati desde que no le dio su respaldo cuando reclamó por el tema del seguro previo a la Copa América. Fuentes cercanas a la Videna comentan que al 'Nono' no le habría quedado muy clara la anterior lesión de Tapia que lo sacó de la fecha doble de octubre, ya que a los pocos dias se le vio entrenando sin problemas con Leganés. Además, tras quedar desafectado de la Bicolor para jugar contra Chiley Argentina, no se habría dado hasta ahora un llamado telefónico entre el jugador y el entrenador para hablar sobre su ausencia.

los tigres solo se les ve en el zoológico. No antes de un partido cru en la previa de un encuentro que podría definir tu suerte para ir al Perú estará cara a cara por segunda vez con Ricardo Gareca y los res ya recibieron una orden directa: cero contacto con el exselecto so en Dallas, por la fase de grupos de la Copa América en Estados Unidos, o todos los focos mediáticos se los llevó el 'Tigre' y hubo jugadores nacional desconcentraron. Ahora se les ha pedido a los futbolistas nada de mensaj Tigre', saludos o declaraciones en extenso sobre el argentino que por prin estará en nuestro país como rival. Además, solo en el estadio Monumenta terminar el partido, los seleccionados podrán saludar o tener cercanía con La concentración debe estar puesta en ganarle sí o sí a Chile.

En el plantel no hubo problemas para aceptar la orden y mañana habrá ses deo para darles una mirada a las debilidades del equipo del 'Tigre', que mai lero en estas Eliminatorias. Saben que quien fue su mentor hasta hace año hoy es 'el enemigo'.

DATAZOS

***SERGIO PEÑA,** Oliver Sonne, Alexander Callens y Luis Advincula fue últimos seleccionados en arribar.

*AYER el equipo realizó labores de balón parado y fútbol en espacio r



TIGRE SE DA VIDA

Volante volvió a la selección de Chile para enfrentar a Perú y limó asperezas con Gareca

***ALGUNOS MEDIOS** criti-

caron la vuelta de Vidal, luego del último escándalo del jugador en un club nocturno.

EL VOLANTE ERICK PULGAR [Flamengo] es baja en Chile, tras lesionarse ante Mineiro en la Copa de Brasil.



antiago.- Un campeón para la Roja. Luego de meses de estar en guerra con Ricardo Gareca, Arturo Vidal fue convocado de urgencia para los cruces ante Perú [15/11] y Venezuela (19/11). El 'Rey' vuelve a su selección después de 400 días.

Alos 37 años y siendo el jugador chileno conmás títulos en la historia (26), Vidal le puso un gran cierre al año consagrándose campeón de la liga chilena con Colo Colo el último domingo. En pleno festejo, su técnico Jorge Almirón recibió una llamada de la Asociación Chilena de Fútbol y le dijo: "Arturo, mañana te vas para la selección". Ayermuy temprano, el 'Rey' fue de los primeros en llegar al complejo Juan Pinto Durán, desayunó con los otros seleccionados y luego hizo labores de gimnasio y trabajo con balón. También subió a las oficinas de Ricardo Gareca y sostuvo una charla de menos de quince minutos con el seleccionador. Allí se habrían aclarado las cosas, tras las duras críticas del futbolista en redes sociales al juego da equipo y el estilo del técnico de la Roja. "Feliz de estar acá, de volver. Ahívamos a darle contodo", expresó Vidal a su salida de las prácticas y recién hoy trabajará con exigencia, ya que tiene ampollas en los pies, producto del césped sintético del estadio de Copiapó, donde logró el título con Colo Colo.



***VINICIUS RECIBIÓ 'PREMIO' DE UN NIÑO**

BALÓN DE ILUSIÓN

Belém.- Distinción del pueblo. Si bien Vinicius Jr no ganó el Balón de Oro, si se llevó una réplica hecha por el niño Gabriel Ferraz, de 11 años, quien esperó al delantero en el hotel donde concentra el 'Scratch'. Al ver al astro del Real Madrid, el pequeño le entregó el simbólico trofeo y recibió a cambio una foto y un autógrafo. Ante la lesión de Rodrygo, Vinicius será el líder de Brasil ante Venezuela y Uruquay. 📮

*JAMES SENSACIÓN EN ENTRENAMIENTO EN PREDIO XENEIZE

trome

Agradecemos su comprensión.

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Buenos Aires.- Previo a viajar a Uruguay, para jugar el jueves por Eliminatorias, la selección colombiana entrena en el predio de Boca Juniors y el volante James Rodríguez es la sensación. El mediocampista se tomó fotos con chicos de las divisiones menores del xeneize y hasta regaló algunas camisetas. Tanto Boca Juniors como River Plate desean contar con James, que en diciembre dejará al Rayo Vallecano, equipo espanol donde no se terminó de adaptar.



Promociones Trome

COMUNICADO IMPORTANTE

Los días 14, 15 y 16 de noviembre no tendremos atención al público debido a

las medidas decretadas por el desarrollo del Foro de Cooperación Económica

Asia-Pacífico (APEC 2024). Estaremos retomando nuestras actividades a

partir del lunes 18 de noviembre en el horario de 9 a.m. a 4 p.m.

CLASIFICAD

el talán



Profesionales 302 Pedidos

1 inmuebles

VENDEDOR(A) Con experiencia en venta de ropa de mujer local San Juan de Miraflores comunicarse 981245390 URGENTE







PODEROSO RITUAL DE AMOR PARA QUE EL O ELLA NO TE OLVIDE LIBERATE DE ACTOS MALEFICOS HECHIZOS Y BRUJERIAS ALEJO A TU ENEMIGO(A) PARA SIEMPRE **40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION** LIMA JR. CANETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA



ron los

cial, no

Mundial.

jugado-

ionador. que pa-

cuando

l, y tras

Gareca.

iondevi-

rchaco-

y medio,

es que se es con el iera vez

educido.



El streamer argentino Iván Buhajeruk, más conocido como 'Spreen', desató una ola de críticas en su país, tras su debut profesional en el Deportivo Riestra. El influencer, que cuenta con millones de seguidores y aportó auspicios al club, solo jugó el primer minuto en el 1-1 ante Vélez Sarsfield y no tocó el balón.



LO TUMBO LA

"Hoy no me sentia bien, me dolia el estómago". Así se excusó Carlos Alcaraz, tras caer 6-1 y 7-5 ante el noruego Casper Ruud en su debut en ATP Finals que se disputa en Italia. "Unos días antes de venir a Turín me puse enfermo en casa", añadió el español. En otro duelo, Alexander Zverev venció 6-4 y 6-4 a Andrey Rubley.



*CELEBRÓ CUMPLEAÑOS A SU PEQUEÑA

EL NEY DE LA FIESTA

Río de Janeiro.- El que puede, puede. Neymar y su esposa Bruna Biancardi ya habian celebrado el primer año de su pequeña Mavie en octubre en una fiesta en el mar Rojo, pero faltaba el festejo en tierras brasileñas. El pasado fin de semana, el crack y su pareja repitieron la celebración y compartieron con gran parte de la familia. 'Ney', que se encuentra lesionado y podría dejar Al-Hilal para jugar en el Santos, lució feliz al ver a su niña disfrutando con la fiesta temática.



*NUEVO DT DEL UNITED NO DESEA 'SOMBRAS' EN SU COMANDO



LIMPIARON A VAN NISTELROOY

Manchester.- Sin sombras ni 'serruchos'. Apenas llegó el portugués Ruben Amorim como nuevo DT del Manchester United, el técnico interino Ruud Van Nistelrooy fue despedido del club. El exgoleador de los 'Diablos rojos' tenía pendiente una charla con el nuevo estratega para ser su asistente, pero no hubo acuerdo. "Ha sido una bonita etapa. Volver al club, empezar a trabajar y dirigir cuatro partidos obteniendo buenos resultados y marcando goles", señaló el neerlandés, que en su momento fue compañero de Paolo Guerrero en Hamburgo. 💆

LEO NO SE

Messi llegó a Argentina y sería dosificado para que llegue en mejor estado ante Perú

uenos Aires. - Llegó para sentarse. Lionel Messi ya está en Argentina entrenando con su selección, tras quedar eliminado de los playoffs de la MLS con Inter Miami, pero el comando técnico se reunirá con él para delimitarsu 'hoja de ruta'. Según medios locales, el técnico Lionel Scaloni no quiere exponer al crack a una sobrecarga de partidos y alguna otra lesión, por ello barajan la chance de que solo sea titular ante Perú en la Bombonera. Contra Paraguay, este jueves, solo tendría algunos minutos en el complemento.

'Leo' dejó atrás un problema en su tobillo derecho, pero nadie quiere arries gar en exceso. Quien sí quedó al margen de la fecha doble de estas Eliminatorias fue el central Germán Pezzella debido a una lesión muscular en el gemelo derecho.

El hecho peculiar en la Albiceleste lo protagonizaron 'Dibu' Martínez, Enzo Fernández, Lisandro Martínez, Cuti Romero y Facundo Buonanotte, quienes por cancelaciones de conexiones llegaron a sumar 30 horas viajando hasta la capital argentina.

PTAZOS

HUAYCAN

Ovalo sta Rosa 935592656 981160387

SANTA LUZMILA

926513415

- EL SORTEO DEL MUNDIAL de Clubes 2025, donde jugará Inter Miami de Messi, será el 5 de diciembre en Miami.

 LA PREMIER LEAGUE suspendió al árbitro David Coote, tras la filtración de un video donde insulta al Liverpool y a Klopp.
- JORGE SAMPAOLI fue oficializado como nuevo entrenador del Rennes con la misión de salvarlo de la baja en Francia.

SERVICIOS PERSONALES



AN.METROPOLITANA **FORTALEZA** 940888629



SJ L Av. Sta Rosa - Ax. San Martin 944438183 LOS INCAS

BAYOVAR SJL Parad, FARMACIA 932420250 HUAYCAN 997627337 ov.Canta Callao ZAGUIRRE 912286669 CUNIVERSITARIA Ov.HABICH 938850465 ov.Canta Callao 987929632



953245515 PUENTE PIEDRA e/SAN LUIS Prdo.NORTERO 925385882 979261437





















97**77**96303 Univ-Micaela

915958011 **DOMINICOS** 910394543



COMAS BELAUNDE

961065677

935561495





Salsera cree que solo disfrutan el momento porque **lo** que nace mal, termina mal'

a salsera Vernis Hernández comentó que no cree que la relación entre Pamela Franco y Christian Cueva sea amor, sino que están disfrutando el momento. Además, como muchos afirman, lo que na-

"Es una locura esa relación, solo se ha confirmado lo que todos sabíamos por tantos rumores. Peroyo creoqueahí no hay amor, sino que están disfrutando el momento, hay mucha pasión y nunca han podidocerrar loque tuvieron en el pasado", expresó Vernis Hernández.

Muchos dicen 'lo que mal empieza, mal acaba'. ¿Tú qué crees?

Es una frase que he podido ver que se cumple en la realidad, pues conozco muchos casos similares. Yoesperoque esta vez nos equivoquemos todos y que sean felices; sería bien para ellos...en caso contrario, todos volverán a señalarlos y les dirán 'te lo dije'. Ella vienede haber terminado abruptamente su relación viendo un ampayy que ahora su nueva apuesta sentimental no funcione, entonces la pasará muy mal.

Y en cuanto a la música, ¿ en qué proyectos te encuentras?

Yosigotrabajandocomo hormiguita, y este viernes 15 estoy lanzando mi tema 'Ya supérame', que como vestrae una letra fuerte, potente, para cantarla aviva voz. Enesta oportunidad estoy como solista y regresandoami estilo salsero, que la gente siempremereclama.

Hace poco estuviste con tu hijo en Japón, ¿cómo te fue?

Fueunagrataexperienciaviajar conmicaballeritoyaprovechar sucompañía. Yo hice mis

showsyluegohicimosalgo de turismo. Cadadiaestámásgrandey lotengoquedisfrutar, puesen algún momento volarádel nido. (E.Castillo)



¿Consideras que Marisol solo busca dar que hablar al dar esos comentarios?

Ella sabe su negocio, sabe lo que genera. Pamela y Christian están de moda, así que asumo que le generará portadas. Bien por ella. Yo celebro todo lo que a mi entorno le haga feliz y, si ellos son felices, pues nadie puede decir nada. [L.G.]

ledesealometer

El cantante Christian Domínguez felicitó a su expareja, Pamela Franco, quien hace unos días oficializó su romance con Cueva.

> "Siempre (le voy a desear lo mejor), me lo preguntaron hace un tiempo, y que le vaya muy bien. Yo deseo siempre que les vaya muy bien a todos en general, porque deseando eso, a uno le va a ir bien", afirmó Domínguez. Recordemos que hace unos días Pamela también lo felicitó por su relación con Karla Tarazona y hasta dijo que la conductora era 'el amor de su vida'.

Cantante espera que sea feliz con Cueva

Entre lágrimas, Gian Marco comentó que se siente frustrado porque tendrá que realizar una para obligatoria debido a su lesión en la columna. "Llevo una semana internado, voy a tener que parar hasta el próximo año por mi tratamiento y posponer la temporada de

hasta el próximo año 'Mi vida en sol mayor'. No estoy al ciento por ciento, tengo que andar con bastón y en un escenario no se puede estar así. Es frustrante, sobre todo cuando amas

Posterga

temporada

unipersonal

de

con tanta pasión lo que haces. No puedo evitar ponerme triste", expresó Zignago a través de sus redes sociales.

La líder de Alma Bella, Yolanda Medina, aseguró que Marisol Ramírez, 'La Faraona', solo busca dar que hablar, tras señalar que Pamela Franco y Christian Cueva 'han des-

truido' el tema 'El cervecero' al grabarlo juntos. "Cuando ella [Marisol] era amiga de Cueva lo subía a cantar a los escenarios, pero ahora que no le sirve, lo maletea. Qué clase de amiga es, así para qué quiero enemigos", precisó





Por criticar a Pamela Franco y Cueva por grabar 'El cervecero'



pena verlo en

es talentoso

escándalos, pues



en Cafécor la Chévez

Cecilia Brozovich, 'La Gata', es la nueva invitada al podcast 'Café con la Chévez', donde contará sus inicios en la actuación con las novelas 'Malicia' y 'Obsesión', su romance con Julián Legaspi y mucho más. Recuerda que 'Café con la Chévez' se emite los miércoles a las 11 de la mañana por Facebook, y a las 6 de la tarde por YouTube.



El criollo Marco Romero afirmó que se sintió emocionado al ver su imagen en las pantallas de Times Square, en Nueva York, anunciando la celebración de sus bodas de plata, el próximo 7 de diciembre en el teatro Segura.

"Ha sido gratificante tener la atención de gente de todo el mundo mirando la pantalla, el cajón peruano y transmitiendo criollismo y peruanidad en el mundo", dijo.

Afirma que cantante es el único culpable de terminar enmarrocado

Milena Zárate dice que le da

Elagresor nunca

cambia

ady Guillén dijo que John Kelvin es el único responsable de terminar enmarrocado y precisó que un agresor nunca cambia.

"Él es responsable de sus actos, cada persona sabe cómo llevar su vida social, familiar, y el único responsable de terminar enmarrocado. Pone cara de pobrecito, de que no hizo nada pero nadie le cree. Un agresor no cambia, repite patrones cuando se le da la gana... hoy ha sido Glenda, antes fue Dalia y mañana puede ser otra mujer para agredirla física y psicológicamente", manifestó Lady. Luego, señaló que los problemas de agresión del cantante surgirían desde su casa y es víctima de una mala formación.

"Él demuestra que no ha aprendido nada, a pesar de haber estado en la cárcel, sigue siendo agresivo, es victima de una mala formación que viene desde la casa... sólo él sabe qué tipo de oscuridad tiene en su cabeza, todo lo que ha pasado y lo ha llevado a tener esa conducta", agregó.

Por último, espera que pueda recibir ayuda profesional para mejorar. "Los agresores no cambian, solo mejoran pero con especialistas al costado. Espero que Glenda pueda acudir a la diligencia pendiente pues es importante", afirmó Lady Guillén.

'MEDAPENA'

En tanto, Milena Zárate comentó que siente pena que John Kelvin esté desaprovechando su talento y solo dé que hablar por sus escándalos.

"Es lamentable que una persona tan talentosa termine su carrera de esta manera. Da pena porque John es talentoso y tiene una voz buena. Él tiene que ser

consciente de las cosas que está haciendo", refirió Zárate.



TO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... LUCIA-NA FUSTER les está siguiendo los pasos a sus excompañeras de reality **ALEJANDRA BAIGORRIA** V MICHEILLE SOIFER. pues inaugurará su tienda de ropa en el emporio de Gamarra. Bien ahi... El bailarin ANTHONY ARAN-DA dijo que no le molesta la escena de besos que se da su esposita MELIS-SA PAREDES con JULIÁN ZUCCHI en la obra 'Divorciados'. Manya... En tanto, el argentino dijo que todo está bien con la reportera PRISCILA MATEO, pero que no piensa hablar

BARBOZA tildó de

más de su vida priva-

da. Hummm... JANET

'inseguro' a RAFAEL CAR-O por no aclarar su relación con su saliente EVELYN, a quien llevó a una conferencia y la dejó sola con las cámaras de televisión. Nooo... A propo, la 'Rulitos' vaciló a VALERIA PIAZZA porque dijo que nunca habia escuchado la canción 'El cervecero'. ¿Cómo?... ETHEL POZO dijo que en los próximos días viajará a Jamaica con su esposo, JULIAN ALEXANDER, y celebrar su segundo aniversario de casados... LATINA anunció que sus canales en YouTube fueron hackeados. Guarda ahi... Bueno, soy fuqa porque mi amorcito llegará con hambre y le voy a dar un rico

postrecito. Suuuaaaveee...

La conductora Magaly Medina señaló que ha interpuesto un recurso de nulidad, tras una nueva sentencia en el juicio que le hizo Jefferson Farfán, donde le exigen 300

mil soles de reparación.

Magaly, a la redacción acaba de llegar la información sobre la demanda por difamación que Farfán te hizo y salió a favor de él. Te sentenciaron a prisión efectiva, pero la han convertido a trabajo comunitario y debes pagarle medio millón de soles. ¿Esto es así?

Creo que son 300 mil soles. Realmente no he visto

apelaen Jilidocon Jarian

Debería pagarle 300 mil soles v hacer trabajo comunitario

ningún documento, pero lo tiene mi abogado (Benji Espinoza) y creo que está haciendo otro tipo de procedimiento porque, según él, esto no se ha terminado.

En el documento se lee que la reparación civil es de 500 mil soles...

Eso fue en primera instancia, y ya todo está en segunda instancia, ahora son 300 mil soles. Este es el alcance que me acaba de dar el doctor Espinoza, 'el mismo día que notificaron la sentencia de segunda instancia, presentamos la interposición del recurso de nulidad', eso me dice el abogado. [Carla Chévez]





Con Sergio
hay amory
conflanza

a actriz. Connie Chaparro contó que tiene una sólida relación de 17 años con el actor Sergio Galliani, resaltando que la química, amor, respeto y admiración son la base de su matrimonio.

Connie, ¿cuál es el secreto de un matrimonio sólido como el tuyo?

Elamor, respeto, confianza, química, apoyo y admiración. Por ahíva. Con Sergio nos apoyamos bastante y también nos damos nuestro espacio. Uno tiene que admirar a su pareja y eso nos ayuda bastante. Ya tenemos 17 años juntos.

Me imagino que ahora puedes disfrutar más de Sergio porque no está haciendo televisión...

Eso hace que tenga mayor tiempo, pero eso no quiere decir que no trabaje, porque Sergio es bien multifacético. Siempre tiene provectos.

En la actualidad se ven muchas separaciones por infidelidad...

Es algo que ha pasado toda la vida, ya depende de cada relación, pero es triste cuando los 'trapitos' salen al aire. Eso es triste, pero es algo (la infidelidad) que pasa en el Perú yenel mundo.

Por cierto, ¿cómo te va en la radio?

Superbién, llevo doce años en radio Corazón, tengo un público bastante fiely bonito en las mañanas, estoy muy contenta. (L.G.)

revereges astillars

El cómico Kike Suero comentó que espera poder reencontrarse con sus tres menores hijas por Navidad, pues hace muchos meses que no las ve. "Cada día sueño con poder verlas de nuevo y poder abrazarlas, pues nos tenemos mucho amor. Ellas son mis angelitos, y felizmente la justicia me libró de las falsas acusaciones que me hicieron. Ya se viene Navidad y espero poder estar con ellas", dijo Kike. (E.C.)

HIMMIN 8

Ridkyes soberbio

El cantante Giovanni Kral comentó que Ricky Trevitazo actuó de manera soberbia y poco profesional, tras haber renunciado al reality 'América hoy' de una manera inesperada.

Por renunciar a reality de 'América hoy'

"Me llamó la producción del programa y me dijeron que Ricky dio un paso al costado del reality, a raíz que sacaron una nota sobre el problema de los dos. La humildad y profesionalismo deben prevalecer. Él (Trevitazo) o de manera soberbía",

ha actuado de manera soberbia", sostuvo Kral, quien ingresó al magacín en reemplazo de Ricky. (L.G.)

Diego Val

contra elabuso

El cantante Diego Val condenó los casos de feminicidio, precisando que la mujer es lo más bello que hay en la vida.

Entus historias publicas

muchas fotos con tu esposa e hijo, se ve que hay una historia de amor muy bonita...

🔀 Afirma que

son sus 'angelitos

la mujer es lo

más bello que

hay en la vida

Claro, para mí no hay nada más bello que la mujer y siempre lo he dicho, las mujeres son lo más especial que tenemos en este mundo.

Oué honito lo que di-

Qué bonito lo que dices porque hoy vemos tantos casos de feminicidio y de artistas golpeando a las mujeres...

El feminicidio no es de ahora, viene de siempre; sino que hoy se hace más visible por la difusión de este abuso, que para mí es inaceptable. [C.Ch]

Familiapadresehijos

Buen diálogo

Preguntarle a tu hijo qué opina sobre determinados temas te permite conocerlo más y también sirve para despejar sus dudas y miedos. Haz con más frecuencia estas reuniones.



Clima familiar

Un clima familiar adecuado genera estimulación positiva, confianza en uno mismo, refuerza valores y fortalece el vínculo afectivo entre todos los miembros del hogar.

del Instituto Nacional de Salud del Niño [INSN] y,



Cariños

Las muestras de cariño mejoran el nivel de felicidad y autoestima de tu hijo. Acaricialo, bésalo y dile palabras de aliento todos los días. Si no lo haces, empieza hoy día.



XVOCACIÓN DE SERVICIO, PACIENCIA Y MANEJO DE ESTRÉS SON CLAVES PARA ATENDER A NIÑOS



además, es columnista de Trome. Doctor Chacón, con treinta años de pediatra, ¿cómo nace su vocación?

Desde que tengo uso de razón he querido ser pediatra. Mi hija menor también está estudiando Medicina y quiere especializarse en Pediatria. Para atender niños hay que tener mucha paciencia...

Definitivamente. El niño tiene que sentirse seguro conmigo, por eso trato de empatizar y conectar con él.

¿Qué recursos usa para conectar con ellos?

Los niños necesitan un tono de voz amigable y tranquilo. Tener un 'saludo especial' con ellos también cuenta, puede ser un choque de puñito. Su temple debe ser de acero...

Sí, claro. El estrés que se vive en Emergencias es desbordante. De la decisión de uno depende la vida del paciente. Hay que tener mucho cuidado al hablar con los papás.

¿Ha vivido situaciones complicadas con los papás?

Llegan todo tipo de papás, algunos más calmados que otros. Una vez una abuelita me tiró una cachetada frisas).

¿Alguna emergencia que le haya impactado?

Una noche de guardia llegaron tres niños por ingesta de cuerpos extraños, uno tenia una moneda, otro un anillo de compromiso y otro tenía un crucifijo. Y ahora están llegando niños con pilas en el esófago, lo cual es mucho peor porque estos elementos botan sustancias ácidas que queman el tejido del esófago.

¿Cuáles son los miedos más frecuentes de los papás?

Que su hijo tenga una enfermedad incurable y pueda morir. En los últimos años ha aumentado el indice de cáncer notoriamente.

¿Y las inquietudes?

Les preocupa que no crezca lo suficiente y la alimentación. Ahora último están llegando más niños con sobrepeso.

Un consejo para los jóvenes que quieren ser pediatras...

La Medicina requiere que siempre estés actualizado. Y como pediatra debes tener mucha paciencia para entender la angustia que sienten los papás. A veces no llegas a entenderla del todo hasta que tú también eres papá o mamá.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

CHICOS CON HABILIDADES ESPECIALES

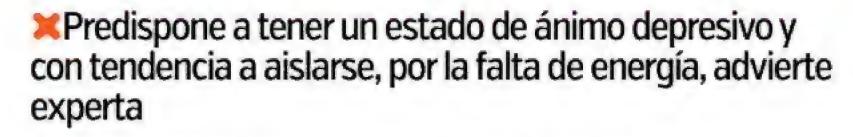
Los niños con habilidades especiales son aquellos con algún problema médico, emocional, o de aprendizaje, que van a necesitar apoyo médico y/o ayuda en el colegio. Niños con dificultades para desplazarse necesitan equipos que los ayuden a moverse [sillas de ruedas]. Chicos que padezcan de epilepsia o diabetes, o sufran de parálisis cerebral, también necesitan cuidados especiales. Asimismo, los niños con problemas de audición ameritan una ayuda especial.

Los menores con sindrome de Down pueden ir a un colegio normal y compartir clases con otros alumnos. Si conoces a un niño con habilidad especial, intenta ayudarlo, siendo amable y empático con él. Si observas que alguna persona les produce malestar, acude ante los profesores para poder corregir esta acción. Los pediatras estamos siempre atentos a estos niños y de igual manera buscamos que la sociedad sea participe en la mejoria de ellos.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría jorgechacon 807@gmail.com 🤋 RETRASA EL DESARROLLO CEREBRAL Y ÁREAS DE APRENDIZAJE



EMIAAFECTAALA SALUD MENTAL DE NIÑOS



POR: ESTEFANYVALLADARES

demás de las consecuencias comunes que trae la anemia infantil, como cansancio, debilidad, falta de apetito y bajo rendimiento escolar, la falta de hierro tiene mucho que ver con la depresión y conductas agresivas a temprana edad.

Conversamos con la nutricionista Daniela Ballesteros, quien nos explica los efectos de la anemia en el cerebro y la salud mental.

Doctora, ¿cómo afecta la anemia por deficiencia de hierro al cerebro de los niños? Aver, partamos de que los niños están en un estado

de desarrollo. Si les falta hierro, no habrá una correcta producción de glóbulos rojos y, por ende, no se dará una adecuada distribución de oxígeno Nutricionista hacia el cerebro y demás órganos.

Daniela ¿Cuáles serían las consecuencias?

Ballesteros Puede generar un retraso en su desarrollo cognitivo e intelectual, afectar el hipocampo y las áreas de aprendizaje.

Interfiriendo en su desempeño académico...

Así es. Los niños se sentirán cansados, no prestarán atención a las clases, no entenderán la información y no es porque no quieran, sino porque su cuerpo no les deja hacer más, orgánicamente no pueden. Su desarrollo cerebral está afectado.

¿Es irreversible?

Claro, tener anemia en los primeros años de vida es un daño irreversible. Se puede tratary controlar, pero siempre quedará una deficiencia. ¿La anemia también puede perjudicar a la salud

mental de los niños?

De todas maneras habrá un retraso en su desarrollo emocional. El hierro es crucial para la formación de neurotransmisores, como la dopamina y serotonina (hormonas de la felicidad), que ayudan a pensar, sentirse mejor y nos dan energía.

¿Podría estar ligada a la depresión infantil?

Aunque la depresión y la ansiedad no son consecuencias directas de la anemia, la falta de hierro sí contribuye a sus síntomas.

¿Dequé manera?

Predispone al niño a tener un estado de ánimo depresivo y contendencia a aislarse, por la falta de energia. También tiene mucho que ver con las conductas erráticas y agresivas del niño o adolescente.

¿Tendrá problemas en su vida adulta?

Nosotros tenemos un potencial latente y, si no nos alimentamos con los nutrientes necesarios, nuestro cerebro se desarrollará hasta cierto punto y nuestra capacidad cognitiva no estará al cien por ciento.

Por eso es necesario detectar la anemia de forma oportuna...

Sobre todo cuando son niños, porque es una etapa sensible para tener anemia. Y además de detectar, hay que verla causa. Una parasitosis también causa anemia.

Unúltimo consejo...

Si el niño ha sido identificado con depresión o ansiedad, es esencial hacerle un tamizaje para medir su hemoglobina y descartar que la causa sea biológica.

ATENCIÓN A ESTAS SENALES

Bajo rendimiento escolar

Dolores de cabeza y mareos frécuentes

Irritabilidad

Falta de energía para hacer ejercicios



Palidez en rostro, manos y parte inferior de los ojos

Cansancio, debilidad y sueño constante

Taguicardia o dificultad para respirar

trome

SUREINADO TIENE 57 AÑOS Y ES EL MONARCA MÁS RICO DEL MUNDO

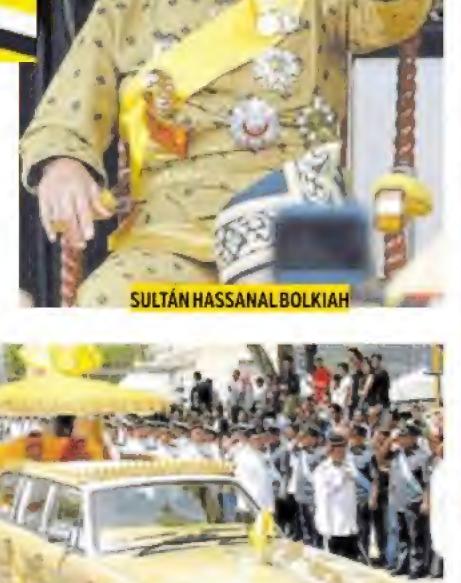
conoce a Brune

SU PRESENCIA DESTACA EN LA CUMBRE DEL FORO APEC EN LIMA





CENTRO DE LA CIUDAD DE BANDAR SERI BEGAWAN



SULIMUSINA ROLLYS-ROYCE DE ORO

assanal Bolkiah, sultán de Brunéi. es una de las personalidades en el Perú para participar en la cumbre de Lideres del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacifico (APEC). Nació el 15 de julio de 1946, tiene 78 años y reina en su país desde hace 57 años, cuando el 5 de octubre de 1967 ascendió al trono tras la abdicación de su padre, Omar Ali Saifuddien III. Es el monarca más rico del mundo, con una fortuna personal de 16 mil millones de euros, y lidera a la religión islámica y al Estado, en el que ejerce como primer ministroy ministro de Economiay Defensa.

Desde sus cargos, el rey dirigió los grandes ingresos petroleros del país paradesarrollarunadelas economías más prósperas del mundo, al fomentar la inversión en infraestructuray atraer inversiones extranjeras en turismoytecnología. Tiene doce hijos en tres

esposas, de los que su primogénito es el príncipe heredero Al-Muhtadee Billah (50), quien será su sucesor.

Estuvo casado con Azrinaz Mazhar Hakim y Mariam Abdul Aziz, de quienes se divorció en 2003 y 2010, respectivamente. Se mantiene casado desde 1965 consuprimeray hoy única esposa, Pengiran Anak Saleha. Tiene miles de autos de-

portivos, así como aviones yhelicópteros, einmuebles como un palacio real de 200 mil metros cuadrados. Es suyo el Hotel Palace de Nueva York.

LA YAPA

Brunéi -con nombre oficial Brunéi Darussalam- es un país del sudeste de Asia de 5765 kilómetros cuadrados con una población de 452,524 habitantes. Su capital y ciudad más poblada es Bandar Seri Begawan. Brunéi obtuvo su independencia del Reino Unido el 1 de enero de 1984 y es un país industrializado con grandes yacimientos de petróleo y gas natural. La población de Brunéi tiene servicios de salud y educación gratuitos, y no paga impuestos personales.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué flotamos mejor en el mar que en la piscina? Según el principio de Arquimedes, un objeto que se encuentre total o parcialmente sumergido en un liquido flotará con más facilidad cuanto mayor sea la densidad del liquido. El aqua del mar es un 3,5 % más densa que la de la piscina, por eso flotamos mejor en el mar que en la piscina.



CÓMO SE ESCRIBE

Foráneo

Con origen etimológico en el vocablo del bajo latín foraneus, foráneo es un adjetivo que hace referencia a lo extranjero o ajeno. El término puede aludir a una persona, a un objeto, a una costumbre, etc. Ejemplo: El voto foráneo será muy importante en las próximas elecciones presidenciales.

CONON DE LOS PERDIDOS



Este curioso cañón se formó por la erosión del río Seco, que desemboca en el río Ica y fue descubierto en 2011. Se encuentra ubicado en el sureste del distrito de Santiago, a casi tres horas de la ciudad de Ica, y tiene una extensión de casi 6 kilómetros, con una profundidad de 200 metros. En medio del cañón se encuentra una laguna.

CUltiosidades EL PRIMER CORAZÓN

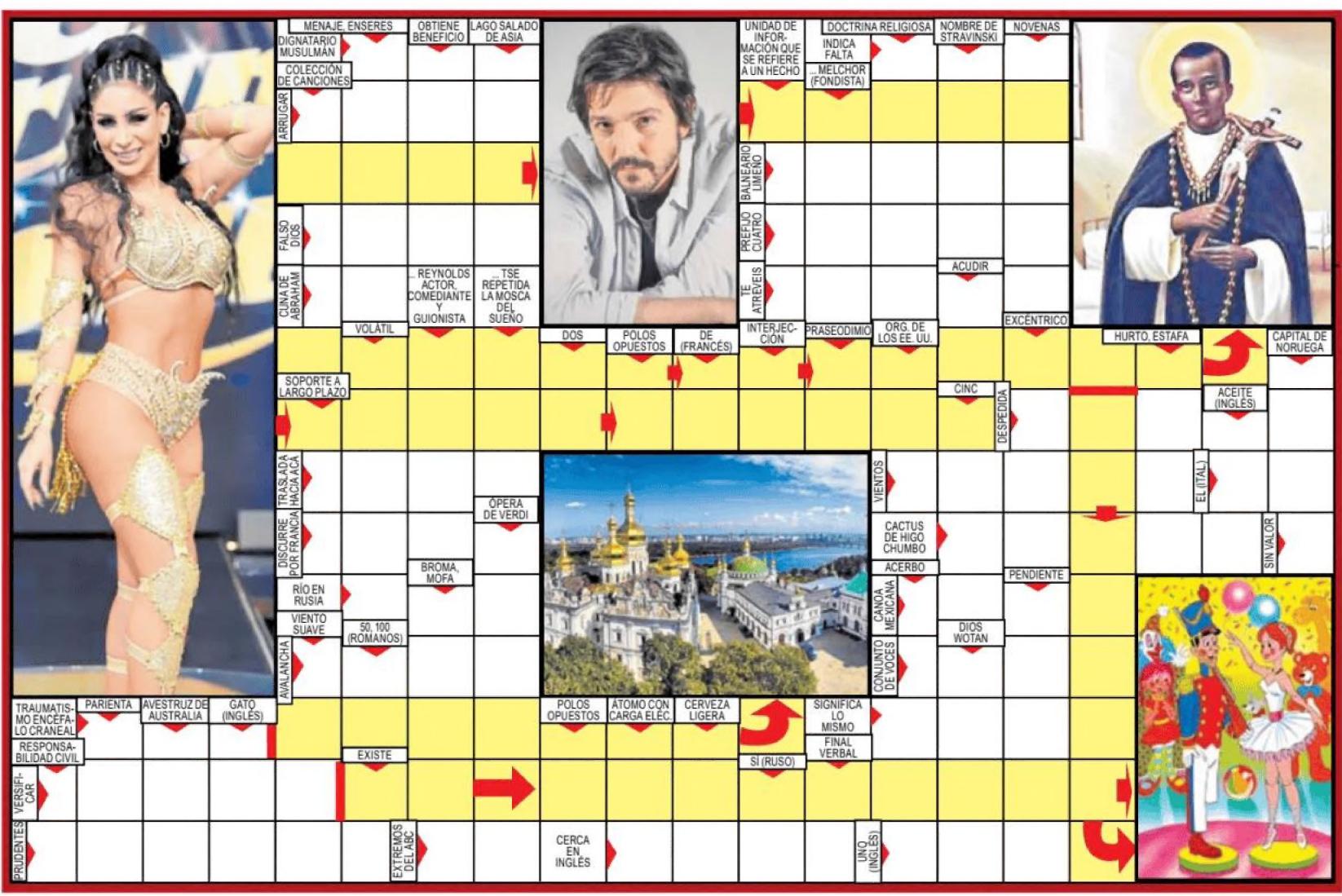
Paul Winchell (su verdadero nombre fue Paul Wilchinsky) no solo es recordado por haber sido la persona encargada de darle voz a Tigger, el amigo de Winnie the Pooh, sino que también fue una pieza fundamental para la invención del primer corazón artificial. Este actor de voz, humorista e inventor

ARTIFICIAL

estadounidense, en conjunto con el médico Henry Heimlich (desarrolló la maniobra de Heimlich), construyó y patentó un artefacto que pudiera emular las funciones del corazón humano, por lo que dejó un legado muy importante no solo en la actuación, sino también en la ciencia.







¿QUÉ SON LAS CARIES?



ARIES. Debes ser fuerte por las personas que te rodean. Pronto llegará esa noticia que hace tiempo esperas.

TAURO. Contarás con el apoyo

GÉMINIS. El buen humor y la

21.03 19.04



incondicional de tu familia. No hagas caso a lo que comentan personas envidiosas.

20.04 20.05



21.05 20.06

paciencia son claves para superar los obstáculos. Libera tu mente, haz algo diferente.



CÁNCER. Recuerda que todo tiene su tiempo y momento. Deja el agua correr y aprovecha las oportunidades.

LEO. Te estás alterando por asuntos que no tienen mayor importancia. Dale

21.06 22.07



23.07 20.08

la mano a ese familiar. Te sentirás mejor.



VIRGO. A veces te molestas por cosas que no valen la pena. Actúa con cabeza fría y dale atención a esa persona.

LIBRA. Excelente ocasión para hacer



cambios en el campo laboral. Llega una propuesta que será atractiva para ti.



ESCORPIO. Busca llegar a acuerdos y ten cuidado con los comentarios que haces. No te fijes tanto en cosas materiales.



SAGITARIO. Conserva la calma ante situaciones difíciles. Es el momento de sacar a relucir tu carácter y fortaleza.

CAPRICORNIO. Siempre te

en el pesimismo.

has caracterizado por tener la visión

objetiva de los hechos, pero no caigas

para que todo vuelva a la normalidad.

Cuidado con palabras ofensivas.

22.11 21.12



22.12 19.01 ACUARIO. Muestra lo mejor de ti



20.01 18.02



PISCIS. No es el momento de criticar. sino de construir y armonizar. Una llamada te pondrá de buen humor.

RAS letras

IA	O	1	C	A	_	1	L	A	K	E	IA	1	[V]	2	E	D	A	_	E	U
F	Ε	F	S	X	P	X	M	Q	Ε	S	E	C	A	R	A	C	Т	R	Y	P
٧	X	S	V	Α	S	0	S	U	G	E	N	E	R	Α	L	Α	Α	D	L	Q
G	S	X	U	F	1	В	R	E	L	X	C	0	N	S	E	Z	A	A	F	U
Α	V	Α	S	N	X	C	D	L	V	Т	E	L	R	V	1	D	C	Α	V	E
Х	L	E	L	S	A	S	Ν	Z	Α	U	1	0	0	R	X	Α	C	S	F	F
S	R	Α	F	1	0	E	Α	E	Q	D	P	F	Ε	S	В	S	N	G	S	Α
0	E	X	S	Т	M	F	N	S	U	A	E	T	A	Α	A	E	F	0	F	В
D	V	S	S	В	R	E	0	F	D	C	C	S	C	C	N	C	L	G	E	R
1	F	E	E	P	Α	D	N	Α	E	Α	E	T	T	0	Т	E	F	T	S	1
J	R	G	S	Α	1	C	C	T	R	R	E	S	P	R	D	0	N	F	Α	C
Ε	V	X	S	C	C	0	T	Α	0	R	М	X	N	R	U	E	R	D	C	Α
Т	Н	D	A	G	V	1	C	E	1	S	E	E	1	0	1	C	N	1	F	N
S	F	S	S	0	X	E	D	A	R	E	V	T	D	D	C	0	C	D	Α	D
0	0	Н	R	S	S	R	N	0	S	1	R	X	L	Α	C	0	Α	1	F	L
L	D	P	G	E	F	Α	F	E	G	Α	A	E	F	F	D	Z	M	S	0	Χ
Ε	C	E	U	V	Z	Ν	U	C	P	S	D	S	V	X	C	V	Z	0	V	Ν
D	D	Q	F	Α	E	Q	L	Α	S	C	Α	R	1	E	S	G	S	X	C	C

- La caries
- es una enfermedad
- multifactorial
- que se caracteriza por la destrucción
- de los tejidos odel diente
- como consecuencia
- de la desmineralización

trome

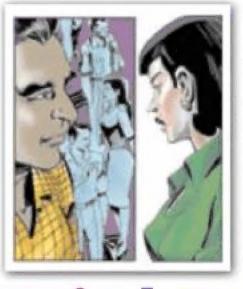
provocada por

- los ácidos que
- ogenera la
- placa bacteriana
- a partir de los
- restos de
- alimentos, que se exponen
- a las bacterias
- que fabrican
- ese ácido.

MI PAREJA ME

ENGAÑÓ Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,

Santa Catalina. La Victoria Mail: doctoracarmen01@trome.com



WILFREDO (28).- Hola, doctora Carmen, le escribo porque quiero que me ayude a conocer a una buena mujer. En mi pasado he sufrido por amor, la mujer que tanto amé me engañó con otro, no le importó todo lo que hice por ella. Ahora quisiera conocer a una chica soltera, entre los 20 y 27 años, sincera y de buenos sentimientos, para tener una relación seria. Sé que soy joven, pero mi intención es formar un hogar. No tengo vicios y soy un hombre responsable, trabajador y cariñoso. Las chicas interesadas en hablar conmigo pueden escribirme al WhatsApp: 954-914-302.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:

Es natural sentirse herido trasuna decepción, pero no dejes que el pasado limite tus deseos de encontrar una relación sincera. Avanza con calma, confiando en que cada persona es diferente. La paciencia será clave para construir una relación genuina. Suerte.

TROME sudoku



PRIME VIDEO 'EL QUIJOTE'



TEMPORADAS: 1 CAPÍTULOS: 5

En la miniserie 'El

Quijote' (1992) (con Fernando Rey) se narra la historia de un hidalgo manchego de unos 50 años y de mediana posición económica, que queda entusiasmado de tal modo por los libros de caballerías que decide salir a correr aventuras acompañado de su fiel escudero Sancho.

GRAMA





PUTIN EN YOUTUBE



n estos días que los peruanos recibiremos a dos de los líderes de las más grandes potencias del planeta, como son el presidente de Estados Unidos, Joe Biden, y el líder chino Xi Jinping, este Búho lee que el ruso Vladimir Putin acaba de firmar un acuerdo de 'defensa mutua' con Corea del Norte. Se trata, sin duda, de una alianza siniestra, teniendo en cuenta que ambos países se acercaron desde el inicio de la invasión de las fuerzas rusas a Ucrania. Si desean conocer un poco más de Putin, les recomiendo una 'carnecita' en YouTube. El notable cineasta Oliver Stone, hace varios años, logró una extraordinaria entrevista con el hombre que dirige Rusia con mano de hierro. En esta entrevista, para la que el mandatario ruso lo mantuvo en lista de espera por varios meses, el director de las extraordinarias 'Pelotón', 'JFK', 'Asesinos por naturaleza' y 'Salvajes' logró 'picar' al antiguo agente de la KGB. El canal estadounidense Showtime difunde cuatro horas de entrevistas con Vladimir Putin realizadas por Oliver Stone, que intenta descubrir al presidente ruso ante el pueblo norteamericano. Stone pensaba que la entrevista se haría en dos días, pues el gélido invierno ruso afectaría su humanidad, pero el malévolo Putin puso condiciones que llevaron a que el documental tuviera doce entrevistas, filmadas entre julio de 2015 y febrero de 2017.

Cuando la producción del filme mostró a la prensa los dos primeros episodios de una hora, de un total de cuatro, se armó el escándalo. Oliver Stone sabía perfectamente que en Rusia hay una ley que prohíbe cualquier apología a la homosexualidad. Y eso se lo dijo a boca de jarro a Vladimir Putin, pero este se defendió. "Eso es solo para la niñez. Hasta los dieciocho años, nadie le puede decir a un niño, adolescente ruso, nada, nadita de la homosexualidad. Pero cuando cumple años es otra cosa. Ahí sí hay libertad". Entonces, cuando el líder ruso pisó el palito, Stone replicó: "Presidente, con todo respeto, ¿qué haría usted si está en un submarino, va a la ducha y se pone a su lado un gay?". El presidente se puso rojo y, aunque no perdió el aplomo, expresó: "Preferiría no compartir ducha con él. ¿Para qué provocarle? Ya sabe que soy maestro de judo". Asuuuu... Pero Vladimir Putin hace también otras revelaciones. "Mira, Oliver, que otros mandatarios no se hagan las víctimas, a mí me han intentado asesinar, en complots perfectamente

planificados, cinco veces, tres de ellas siendo presidente. Pero aunque no lo creas, soy afortunado, porque al querido presidente Fidel Castro lo intentaron asesinar icincuenta veces!". Putin es un personaje duro y polémico. No por nada



fue un miembro prominente de la tenebrosa KGB, los servicios secretos de la ex Unión Soviética. Pero estan vivo que le asegura a Stone que renunció a la KGB porque se enteró de que había un plan para matar al entonces presidente Mijaíl Gorbachov. Para un público estadounidense y más generalmente occidental, el ejercicio es interesante y más aún cuando Stone optó por subtitular las declaraciones de su interlocutor en vez de elegir un doblaje. Durante una entrevista con la televisión pública australiana, el director de 'Nacido el 4 de julio' o 'Wall Street' explicó haber querido romper con "la imagen orientada política e ideológicamente" de Vladimir Putin. "Ese es todo el objetivo de esta serie" de entrevistas, sostuvo. Gracias al cineasta podemos conocer un poco más del máximo líder de uno de los países más poderosos del planeta. Apago el televisor.*